

Не пропустить важное. Онкомаммолог — о ранней диагностике рака груди

На вопросы об онкологии молочной железы отвечает заведующий кафедрой онкологии и лучевой диагностики УрГМА, заведующий отделением онкомаммологии ГКБ № 40, заслуженный врач РФ, врач-онкомаммолог, профессор, доктор медицинских наук Сергей Демидов.

– Сергей Михайлович, по статистике, рак груди – самое распространённое онкологическое заболевание у женщин. С чем это связано?

– К сожалению, сейчас каждая десятая женщина узнаёт о таком диагнозе, и мы каждый год наблюдаем тенденцию к увеличению статистических данных. Более того, каждые 10 минут в России диагностируют рак молочной железы, каждые 25 минут в нашей стране одна женщина погибает от этого заболевания.

Прекрасную половину человечества ещё более привлекательными делают гормоны эстрогены, именно они являются основными виновниками возникновения рака молочной железы.

– Как можно обнаружить рак молочной железы?

– Для этого каждой женщине необходимо проводить самообследование молочных желёз в середине менструального цикла. Должны насторожить любые уплотнения в молочной железе, асимметрия (молочные железы должны быть примерно одинаковые) или изменения на коже груди. Также надо обязательно обращать внимание на выделения из сосков, не должно быть гнойных, кровянистых выделений. Сами соски не должны быть втянуты, менять форму. Любые изменения – это повод для обращения к врачу-маммологу.

– Какие методы исследования помогают увидеть рак молочной железы?

– В современной медицине один из основных методов – маммография. Она входит в программу диспансеризации и проводится раз в два года. Это обследование позволяет найти очаг уплотнения, который может оказаться как доброкачественной, так и злокачественной опухолью. Также я рекомендую проходить ежегодные осмотры у онколога или маммолога. Дело в том, что иногда даже маммография не может выявить скрытые опухоли, которые составляют примерно 10–15% от общего количества заболеваний.

Задача современных онкологов – выявить онкологию ещё до развития опухоли. Наиболее передовые исследования онкологии – это определение циркулирующих опухолевых клеток. Таким образом можно обнаружить опухоль в размере 1–2 мм, определить, в каком органе начинается онкологический процесс. Это очень важно для ранней диагностики.

– Кто в группе риска?

– В группе риска женщины, у которых ожирение, поздние первые роды (после 30 лет) или отсутствие родов и лактации, гормональные нарушения, ЭКО, заместительная гормональная терапия, работа в ночное время, злоупотребление алкоголем, многократное проведение КТ и т. д. Травмы груди также способствуют развитию рака молочной железы. Иногда молочные железы травмируются при занятиях спортом или при работе в саду. К травмирующим факторам можно отнести и пластические операции. Также расположенность к онкологии повышена, если у женщины близкие родственники болели раком молочной железы. В этом случае она должна быть особенно внимательна.

– **Часто женщины опасаются обращаться к врачу, потому что считают рак груди неизлечимым заболеванием или боятся, что грудь «отнимут»...**

– Сегодня мы можем гарантировать 95% излечения при злокачественном образовании в молочной железе, если пациентка обратилась к врачу на ранней стадии. Женщины не должны бояться идти на приём к доктору. Новые технологии позволяют проводить органосохраняющие операции. Сейчас 80% женщин с раком груди можно вылечить без удаления молочной железы.

– **Какие рекомендации вы можете дать по профилактике рака молочной железы?**

– Сегодня профилактика стоит во главе всей онкологии. Основа защиты от всех видов рака – это здоровый активный образ жизни и правильное питание. Чтобы сохранить здоровье, призываю женщин проходить ежегодное обследование организма, даже если вас пока ничего не беспокоит.