

## **Отделяя факты от вымысла: онколог развенчал самые распространённые мифы о раке**

*В рамках мероприятий, посвящённых борьбе с онкологическими заболеваниями на территории Свердловской области, мы встретились с Маргаритой Магдаляновой, заведующей отделением опухолей молочной железы и кожи № 1 Свердловского онкологического диспансера, чтобы обсудить наиболее распространённые заблуждения о раке.*

### **1. Травма может стать причиной рака**

*- Близится сезон повышенного травматизма. Пожилые люди, особенно в гололед, порой боятся выйти из дома, чтобы не упасть. Вместе с тем в интернете «гуляют» истории, как люди падают, после травмы у них образуются уплотнения, в дальнейшем перерастающие в злокачественные лимфомы. Может ли на самом деле травма спровоцировать развитие злокачественной опухоли?*

- Нет. С научной точки зрения, прямая связь между получением травмы и развитием злокачественных новообразований не доказана. Однако есть исследования, которые показывают, что некоторые виды опухолей могут проявляться быстрее после повреждения тканей организма. И если была обширная травма, которая сопровождалась гематомой, нагноением, различными осложнениями, то, теоретически, это может вызвать заболевание из-за длительного воспалительного процесса. Рак очень часто возникает на месте хронического воспаления.

### **2. Лазерная эпиляция вызывает рак**

*- За последние 20 лет световые методы лечения буквально заполонили косметологический рынок. Борьба с излишней растительностью, пигментацией, омоложение – это лишь небольшая часть всех возможностей терапии светом. Кто-то заявляет, что эти услуги совершенно безопасны, другие опасаются даже близко находиться с этими машинами. И больше всего опасений высказывается в отношении онкологии. Понятно, что косметологи скажут только «за». А как считают онкологи: может ли лазерная эпиляция вызвать рак?*

- Лазерная эпиляция является популярной процедурой удаления волос, при которой используются световые импульсы для разрушения волосяных фолликулов. Она не может вызвать рак по одной простой причине: во

время такой процедуры, воздействие идет на поверхностные слои кожи, непосредственно на волосяные фолликулы. А рак возникает в железистой ткани, до которой луч лазера не доходит. Даже если говорить о раке кожи, то лазер не может его вызвать. Случаев возникновения опухолей, связанных с воздействием лазера, зафиксировано не было. Поэтому это миф.

### **3. Химиотерапия – абсолютное зло, а травки и грибочки, даже в лечении рака, безопасны**

*- Оленьи мозги, лягушачьи лапки, рожки и копытца, ядовитые грибы, выжигание... что только не предлагают представители народной медицины для излечения от онкологии. И все это быстро, без многочисленных обследований у врачей. А если добавить еще БАДы или пищевые добавки, то вообще исцеление 100%. И зачем только раздули штат медиков, когда столько предложений от народных целителей?*

- Это настоящий бич для врачей! Пациенты, узнав о страшном диагнозе, испытывают сильнейшее потрясение и начинают искать различные способы излечения с наименьшим травматизмом для своего организма. А некоторые люди пытаются воспользоваться этим и наживаются на человеческом горе. Уже много лет проводятся клинические исследования эффективности препаратов при различных локализациях онкологических заболеваний. И согласно результатам этой серьезной научной работы, единственным способом лекарственной терапии рака является химиотерапия. Появились и новые направления, такие как таргетная терапия. Но это тоже лекарственные препараты. За 20 лет работы с онкологическими заболеваниями, я не видела ни одного пациента, который бы излечился народными средствами. Занимаясь лечением рака народными средствами и БАДами, люди упускают время. Зачастую такие больные обращаются за помощью тогда, когда у них уже распространилась болезнь, появился болевой синдром и шансы на излечение уже малы. Когда человек обращается к врачам на ранних стадиях, у них есть возможность его вылечить. Поэтому время тут, конечно, играет колоссальное значение.

### **4. Бюстгалтеры вызывают рак груди**

- Согласно этому мифу, бюстгальтер сжимает лимфатические сосуды груди, поэтому ежедневное его ношение приводит к накоплению токсинов. Они же, в свою очередь, вызывают развитие рака молочной железы. Стоит ли верить?

- Нет, данная информация является мифом и не имеет под собой научного обоснования. Бюстгальтеры никак не влияют на лимфатическую систему и не могут вызывать накопление токсинов или развитие рака молочной железы. Лимфатические сосуды проходят глубоко. Передавить или пережать их бюстгальтером невозможно. Носить этот предмет одежды можно и нужно.

## **5. Рак – это заболевание, возникшее из-за неправильного образа жизни современных людей**

- Об онкологических заболеваниях активно начали говорить в 21 веке. Мол, ухудшение экологии и образа жизни людей повлияли на широкое развитие рака. То есть времена идут, а мы встречаемся всё с большим количеством опасностей?

- Есть исследования, которые показали, что такие факторы, как ожирение, сахарный диабет, употребление алкоголя, увеличивают риски заболевания раком. И, безусловно, неправильный образ жизни может влиять на возникновение опухоли. Чтобы минимизировать вероятность заболевания раком, нужно стараться вести активный образ жизни, употреблять здоровую пищу, следить за весом. Доказано, что люди, которые физически активны, меньше болеют, в том числе и раком. Женщинам до 40 лет нужно обязательно посещать гинеколога. После 40 лет обязательно по программе диспансеризации каждой здоровой женщине делать маммографию раз в два года. Ни в коем случае не отказываться от скрининговых исследований по программе диспансеризации. Важно отметить, что уровень смертности от рака снижается в последние годы благодаря развитию новых методов лечения и ранней диагностике.