

«Не ждите, когда заболит»

Рак желудка – одно из самых распространённых онкологических заболеваний. На вопросы о профилактике и диагностике этой онкопатологии отвечает заведующий абдоминальным отделением Свердловского областного онкологического диспансера, врач-онколог высшей квалификационной категории Вадим Голоднов.

Без симптомов

- Вадим Алексеевич, насколько распространён рак желудка?

- Ежегодно в мире диагностируется около миллиона новых случаев этого вида рака. Заболевание агрессивное - на последних стадиях может давать метастазы в другие органы. Добиться успеха в борьбе с раком желудка поможет ранняя диагностика.

- На какие симптомы необходимо обратить внимание?

- Ранние симптомы – это немотивированная утомляемость, слабость, снижение работоспособности. Эти недомогания могут быть и симптомами других заболеваний, например, язвенной болезни или обострения гастрита.

В редких случаях, когда локализация опухоли находится на выходе из желудка и перекрывает просвет, может возникнуть тошнота, рвота, чувство переполнения желудка.

Если без особых причин изменились вкусовые предпочтения, пропал аппетит, а вес стал снижаться сам собой — это поводы для того, чтобы устроить организму медицинскую проверку.

- Как можно обнаружить рак желудка?

- Этот вид рака можно обнаружить на фиброгастроскопии (ФГС), в ходе которой изучают состояние пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки.

Во время ФГС врач осматривает состояние слизистой, проводит тест на хеликобактерную инфекцию. При необходимости, биопсию новообразования.

Но беда в том, что далеко не каждый пациент соглашается пройти ФГС. Некоторые просто не могут справиться с волнением и отказываются от

необходимого им обследования. А ведь страхи не обоснованы - если правильно подготовиться к ФГС желудка, то многих неприятных моментов можно избежать.

Не приговор

- Известны причины рака желудка?

- Образ жизни и привычки питания в целом сильно влияют на наше здоровье, но в отношении рака желудка они играют особенную роль. Основные причины этой болезни – курение и употребление крепкого алкоголя. Эти вредные привычки ведут к нарушению образования слизи в желудке.

К появлению этого вида рака могут привести и хронические заболевания – язва и дисплазия желудка, гастрит, полипы и т.д.

Существует наследственная предрасположенность. Если у близких родственников был диагностирован рак желудка, то вероятность мутации клеток повышается на 20%.

Ещё один негативный фактор — бактерия *Helicobacter pylori*, паразитирующая в желудке. Есть данные, что эта бактерия, вызывая атрофию слизистой оболочки желудка, может стимулировать развитие онкозаболевания.

- Кто в группе риска, в каком возрасте чаще всего диагностируют онкологию желудка?

- Болезнь чаще диагностируют в пожилом возрасте. Согласно статистике, наши пациенты – это люди старше 60 лет, но бывают и более молодые.

- В чём состоит профилактика?

Профилактика рака желудка в первую очередь включает в себя правильное питание. Рацион, перенасыщенный животными жирами, жареными блюдами и консервами повышает риск развития заболевания. Питание должно быть сбалансированным: правильное соотношение белков, жиров и углеводов поможет предотвратить множество проблем со здоровьем.

Чтобы обнаружить рак желудка на ранних стадиях необходимо проходить профилактические осмотры и диспансеризацию. ФГС надо делать всем

систематически после 35 лет: если нет хронических заболеваний – то 1 раз в 2-3 года, если есть заболевания желудочно-кишечного тракта или наследственная предрасположенность, то не реже 1 раза в год.