

С ювелирной точностью. Лучевая терапия воздействует на опухолевый очаг, щадя здоровые ткани.

В лечении пациентов со злокачественными новообразованиями сегодня активно применяется лучевая терапия. Об особенностях этого метода беседуем с врачом-радиотерапевтом радиологического отделения № 2 Свердловского областного онкологического диспансера Яной Ковалёвой.

Цель – раковые клетки

- Яна Владимировна, лучевая терапия (радиотерапия) – это отдельный метод лечения пациентов со злокачественными новообразованиями или он применяется в комплексе?

- Радиотерапия может применяться как самостоятельный метод лечения, а может сочетаться с химиотерапией (которую проводят до лучевой терапии или одновременно с ней) или с хирургическим методом. Пациентам со злокачественными новообразованиями редко проводится монотерапия, как правило для оптимального результата применяют комбинированные схемы лечения – подход индивидуальный и зависит от клинической ситуации.

Радиотерапия применяется в лечении пациентов со злокачественными новообразованиями практически любой локализации. При раке молочной железы, при гинекологических заболеваниях, при раке простаты у мужчин, мочевого пузыря, кишечника, лёгких и так далее. Исключений немного, скажем, при раке желудка лучевую терапию не проводят, поскольку опухоль данной локализации на этот метод не откликается, она не радиочувствительна.

Лучевая терапия применяется также в случае развития рецидивов или метастазов.

- Что собой представляет лучевая терапия? Какие задачи она решает?

- Лучевая терапия – это лечение ионизирующим излучением, которое генерируется специальными устройствами, самый современный из которых – линейный ускоритель электронов. Этот аппарат позволяет генерировать и фотонное, и электронное излучение. Лучевая терапия воздействует на злокачественные клетки, вызывая их повреждение, гибель, уменьшая их деление, сдерживая рост. В результате опухоль либо полностью уничтожается, либо уменьшается, что важно, например, перед оперативным

вмешательством. Дело в том, что не все новообразования можно сразу оперировать, они бывают настолько большими, что удалить их радикально, эффективно не представляется возможным, но под воздействием лучевой терапии опухоли уменьшаются, повышается шанс на успешный исход лечения.

Особенность лучевой терапии в том, что при её применении происходит локальное воздействие на опухоль, а не на весь организм, как например при химиотерапии.

В обход здоровых тканей

- Тем не менее существует стереотип, что лучевая терапия опасна, поскольку излучение воздействует и на здоровые органы. Насколько обоснованы эти опасения?

- Современные методы планирования и реализации лучевой терапии позволяют с миллиметровой, буквально ювелирной точностью обходить здоровые ткани и воздействовать именно на опухолевый очаг. Благодаря этому минимизируются все лучевые реакции и отдалённые последствия. В нашем диспансере используется самое современное оборудование. Скажем, с помощью планирующих систем мы имеем возможность осуществлять 3D-визуализацию – в этом формате видим объёмно все органы, в том числе тот, который планируем облучить, и, конечно, саму опухоль. Это позволяет провести радиотерапию максимально щадяще по отношению к здоровым органам и воздействовать исключительно на опухолевые клетки.

Благодаря технологическому прогрессу, лучевая терапия активно развивается – постоянно обновляется радиотерапевтическая техника, системы планирования лучевой терапии, методы контроля качества облучения. И, соответственно, достигается высокая эффективность и безопасность лечения.

- Эффективность радиотерапии зависит от того, на какой стадии находится злокачественный процесс?

- Безусловно. От стадии заболевания зависит эффективность любого метода лечения, в том числе и лучевой терапии. Чем раньше обнаружено заболевание, чем меньше опухоль, тем лучше результат терапии и прогноз.

- Как лучевая терапия переносится пациентами?

- На первых сеансах, при адаптации бывают общие реакции: слабость, утомляемость, потеря аппетита. Может произойти обострение каких-то хронических заболеваний. Чаще всего реакции на лучевую терапию обратимы, они купируются, в том числе и во время лечения, с первых сеансов проводится их активная профилактика, даются рекомендации по реабилитации в домашних условиях.