

## **Коварный рак. Откуда берутся детские онкопатологии и как помочь иммунитету противостоять им?**

*Как часто у свердловских детей встречается рак, насколько успешно его выявляют и лечат сегодня, расскажет онколог.*

Онкологические болезни наводят страх и на взрослых, а уж если под вопросом оказываются жизнь и здоровье ребёнка... И ведь, казалось бы, откуда у малыша может возникнуть столь серьёзное заболевание? Он не курит, не работает на вредном производстве и вообще только начинает жить. О причинах развития детских онкопатологий, особенностях их течения, диагностики и лечения поговорили с **детским хирургом-онкологом Областной детской клинической больницы Сергеем Тупоноговым**.

### **Нелишняя предосторожность**

**– Сергей Николаевич, насколько остра в Свердловской области проблема детской онкологии?**

– Сегодня на каждые сто тысяч детей в разных регионах России приходится от 14 до 17 случаев. В Свердловской области этот показатель равен 15,6, и с каждым годом немного возрастает. Это во многом обусловлено совершенствованием диагностики: нам удаётся выявлять онкопатологии точнее и чаще.

Практически в любой поликлинике сегодня доступны современные методы исследования – УЗИ, рентген. Во многих детских садах и школах проводятся регулярные медосмотры. Это способствует тому, что всё меньше детей поступает к нам с запущенной стадией рака – третьей или четвёртой. В основном речь идёт о первой или второй стадии.

**– Какие онкозаболевания чаще поражают детей?**

– На первом месте в структуре детской онкологии стоят гемобластозы – заболевания крови и лимфы. На втором месте – заболевания, связанные с центральной нервной системой, особенно с головным мозгом. Подвержены риску и кости, печень, почки, в чуть меньшей степени – репродуктивные органы, глаза.

**– Как детские онкопатологии проявляют себя?**

– Первый симптом – повышенная утомляемость. Раньше ребёнок бегал и прыгал, успевал сделать все свои дела. Но вдруг стал чаще прикладываться на диван, жаловаться на усталость. Тут ещё есть такой момент, что когда на усталость жалуются загруженные несколькими кружками и секциями дети, родители не настораживаются. А зря, перегрузки и стресс плохи сами по себе, не только как возможный симптом рака. Нужно знать меру во всём.

Ещё возможно нарушение пищевых привычек, отказ от ранее любимых блюд. Бледность кожи, какие-то высыпания, не связанные явно с инфекционными заболеваниями вроде ветрянки. Появление припухлостей – шишек – в районе лимфоузлов: на шее, над ключицей, в подмышках, паховой области.

Но часто симптомов нет, и проблему находят случайно по рутинному анализу крови, УЗИ органов брюшной полости и малого таза.

### **Медицина против злого рока**

### **– Почему эти заболевания возникают у детей?**

– Самая распространённая причина, особенно рака крови, – это генетические изменения. Если у кого-то из близких родственников был, к примеру, лейкоз, то ребёнок в группе риска. Опухолевые онкопатологии тоже могут быть обусловлены наследственностью, хотя и в меньшей степени.

Не обязательно генетические, но врождённые онкологические изменения встречаются и у самых маленьких детей. Это может быть следствием негативного воздействия на организм матери в последнем триместре беременности. Поэтому важно обследовать младенцев, соблюдая все рекомендации педиатра.

Также большое влияние оказывает образ жизни: курение, употребление алкоголя или наркотиков родителями. Про курение отдельно стоит отметить, что сегодня качество табака гораздо ниже, чем десятки лет назад, а электронные заменители сигарет могут оказывать ещё больший вред из-за компонентов жидкостей. Низкое качество продуктов питания, обилие искусственных пищевых добавок тоже оказывает влияние на снижение иммунитета.

Сказываются и экологические проблемы, к примеру, нарушения озонового слоя, из-за которых мы испытываем воздействие больших доз вредного ультрафиолетового излучения. Нам, уральцам, привыкшим зимой жить в дефиците солнца, вредно бывать на жарких курортах. Для поездки лучше выбирать тёплое время года и правильно защищать кожу на пляже. При посещении солярия необходимо убедиться, что лампы в нём достаточно новые, поскольку по мере их эксплуатации длина ультрафиолетовой волны может меняться и наносить вред коже вплоть до развития рака.

### **– Если наследственность играет большую роль, стоит ли пережившим рак планировать рождение ребёнка?**

– Если будущий родитель полностью излечился или находится в длительной ремиссии, он может обсудить с лечащим врачом перспективу рождения ребёнка. Да, к такому малышу нужно будет особенно внимательно относиться, держать его здоровье под контролем. Но если проблемы возникнут, помощь придёт. На сегодняшний день нам удаётся полностью излечить на ранних стадиях более 90% пациентов, в целом – порядка 85%. У большинства оставшихся добиваемся ремиссии.

### **– Есть ли способы защитить юных свердловчан от этих коварных болезней?**

– Защитить полностью нельзя, но можно снизить риски – заботиться о качестве питания, избегать вредных привычек, стрессов, прямых солнечных лучей. И проявлять бдительность: ежегодно проходить обследование, особенно УЗИ, чтобы в случае чего быстро получить необходимое лечение.

### **– Какая поддержка оказывается детским онкологическим медучреждениям региона?**

– На уровне государства уделяется большое внимание лечению детских онкопатологий, разрабатываются программы финансирования медучреждений. Благотворительные фонды помогают, но в последнее время у них стало меньше возможностей. А то, что посильно многим жителям Свердловской области и очень важно для нас – это донорство крови. Поэтому призываем добровольцев, у которых нет противопоказаний, сдавать кровь регулярно. Так вы поможете большому количеству детей.

**Ксения Огородникова**