

## Двойной удар одного вируса

Неделю с 10 по 16 марта Минздрав РФ посвящает информированию о грозном заболевании – вирусном гепатите С. Его называют «ласковым убийцей» из-за способности долго не проявлять себя и маскироваться под другие заболевания. Но, оказывается, гепатит С опасен не только для физического, но и для психического здоровья.

Гепатит С — это воспаление печени, вызванное вирусом, которое может привести к серьезным последствиям для здоровья. Вирус гепатита С содержится в крови и других биологических жидкостях зараженного человека. Передаётся через кровь при использовании нестерильных инструментов в тату-салонах, при пирсинге, косметологических процедурах, маникюре или педикюре, в быту — при использовании общих бритв, маникюрных принадлежностей. Вирус также может передаваться половым путем и от матери к ребенку во время беременности или родов.

Казалось бы, причём тут психика?

«Лечение гепатита С часто сопровождается побочными эффектами, которые могут существенно повлиять на психическое состояние. Тошнота, усталость, депрессия, тревожность и бессонница – распространенные побочные эффекты, которые могут ухудшить качество жизни пациента и потребовать дополнительного лечения. Даже новые противовирусные препараты, хоть и имеют меньше побочных эффектов, могут вызывать усталость и другие симптомы, влияющие на настроение», — поясняет Анна Галанова, и.о. заведующего консультативным центром клиники неврозов «Сосновый бор» Свердловской областной клинической психиатрической больницы.

Люди с гепатитом С часто имеют сопутствующие факторы риска, которые сами по себе могут способствовать проблемам с

психическим здоровьем. К ним относятся, например, злоупотребление наркотиками, алкоголем.

Гепатит С может вызывать хроническую боль и дискомфорт, что уже является фактором риска развития депрессии и тревоги. Но есть и ещё одна сторона медали. Больные гепатитом С часто сталкиваются с финансовыми трудностями и социальной стигматизацией, что также может способствовать развитию ментальных проблем.

Есть гипотеза, что вирус гепатита С может непосредственно влиять на работу мозга. Это приводит к когнитивным нарушениям, (проблемы с памятью, концентрацией внимания и принятием решений), а также к эмоциональным расстройствам.

«Невозможно утверждать, что гепатит С приводит к ментальным проблемам в каждом случае, но наличие этого вирусного заболевания увеличивает риск развития психических расстройств. И наоборот, наличие психических расстройств может негативно повлиять на течение заболевания. Это связывают со снижением приверженности лечению или более слабым иммунным ответом. Ранняя диагностика и лечение гепатита С, а также своевременное выявление и лечение сопутствующих психических расстройств крайне важны для повышения эффективности терапии и улучшения качества жизни пациента», — отмечает Анна Галанова.