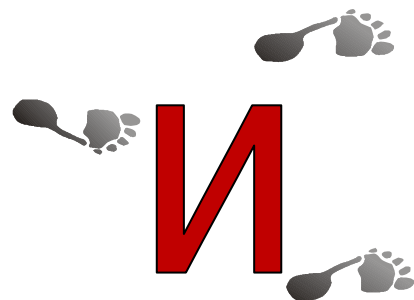




Шаги



ШКОЛЬНАЯ АКТУАЛЬНАЯ ГАЗЕТА И ...

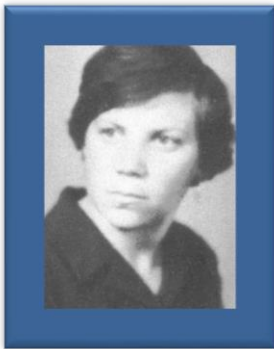
(для учеников, учителей, родителей)

Газета основана в 2006 году

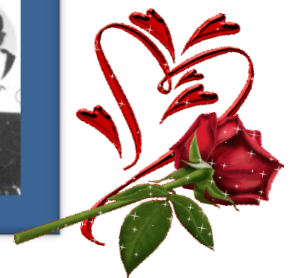
Февраль 2018

Вечер встречи выпускников - 2018

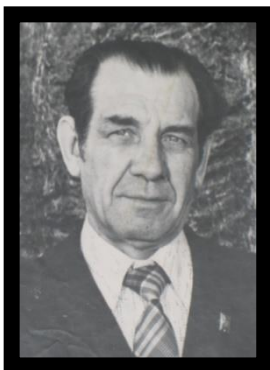




классный руководитель
**Людмила Григорьевна
Яшкова**



классный руководитель
**Людмила Семеновна
Законова**



**Пантелей Пантелеевич
Пантелеев**





классный руководитель
*Валентина Григорьевна
Иванова*



классный руководитель
*Наталья Николаевна
Клименкова*



*Лариса Борисовна
Колесникова*



«Здоровье нации» — сфера взаимных интересов и взаимной ответственности государства, общества и личности, где интересы и ответственность личности имеют решающее значение.



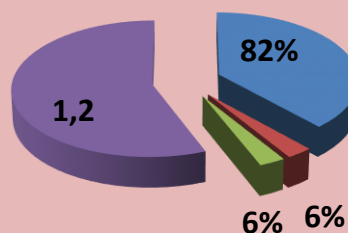
Если куришь – бросай!

Несмотря на огромный вред курения табака, довольно большое количество людей, которые являются злостными курильщиками, относятся к своей вредной привычке довольно спокойно. Так как считают, что она не наносит особого вреда их организму, они не задумываются или попросту не знают о вреде курения табака на их здоровье, а некоторые стараются просто не обращать на это большого внимания.

Последствия курения огромны. От курения могут возникнуть атеросклероз сосудов, инфаркт миокарда, инсульт, ослабление иммунитета, страдает эндокринная система, а также происходит преждевременное старение организма.

Мы провели опрос по данной проблеме и выяснили, что курение для большинства опрошиваемых – вред.

Курение - вред



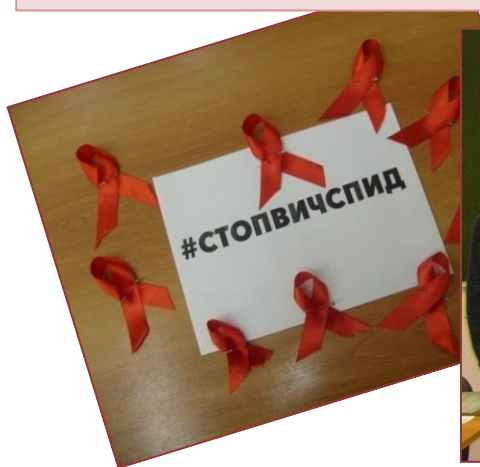
- Считают, что курение-вред
- Считают, что курение вредно только в детстве
- Считают, что курить не вредно
- Безразличны к проблеме

Акция #СТОПВИЧСПИД

Ни для кого не секрет, что наркотики это яд. Независимо от принимаемого количества, они наносят непоправимый ущерб нашему здоровью. Наркотики, благодаря своему действию на психику, чаще всего это состояние эйфории, бодрости, ощущение повышенного эмоционального и физического тонуса, получили распространение по всему миру. По статистическим данным разных стран, общее количество людей, употребляющих запрещенные наркотики, составляет более 20% всего населения планеты.

Ежегодно 1 декабря ученики нашей школы участвуют в акции «СТОПВИЧСПИД». Проходят беседы, мы многое узнаем, например, как можно заразиться ВИЧ? Подростки заражаются СПИДом так же, как и взрослые: при половом контакте с носителем вируса, даже при мельчайших повреждениях слизистой половых органов, при использовании нестерильных инструментов, игл, шприцев; при переливании крови, продуктов крови и пересадке органов.

Сейчас по всему миру наркотики считаются вне закона, ежегодно силовыми структурами конфискуются сотни тонн наркотических средств, сжигаются километры конопляных полей, арестовываются сотни наркоторговцев, создаются центры реабилитации наркоманов, но несмотря на всё это, количество наркотиков растёт, как и количество людей, желающих их употреблять. Главная ошибка таких людей состоит в том, что они верят в то, что наркотики принесут им счастье, сделают их жизнь более весёлой и насыщенной, но вскоре понимают что ошибались, и далеко не у каждого находятся силы вернуться обратно к нормальной жизни....жизни без наркотиков.





20

10



**Галина
Николаевна
Григорук**

15



**Лариса Борисовна
Колесникова**



5 ЛЕТ



Классный руководитель: Ирина Михайловна Кузьминых

ЭКСКУРСИЯ НА ПОЖАРНО-ТЕХНИЧЕСКУЮ ВЫСТАВКУ

В нашей школе организация познавательных экскурсий для детей стала уже доброй традицией. 14 декабря группа обучающихся 3б класса побывала в залах пожарно-технической выставки Центра противопожарной пропаганды и общественных связей УГПС МЧС Свердловской области. Цель экскурсии: знакомство детей с работой пожарной части, современной техникой, которая помогает пожарным бороться с огнём, обучение правилам пожарной безопасности, ознакомление с основными причинами возникновения пожаров, привитие элементарных навыков осторожного обращения с огнём и умения правильно действовать в случае возникновения пожара. С большим интересом ребята слушали рассказ об истории пожарной охраны, разглядывали экспонаты выставки.

Для детей пожарный – человек героический, и в былые годы, и сегодня, спасающий из огня людей, встающий на пути у разрушения. Уважение к пожарным, интерес к их роду деятельности может стать стимулом для развития серьезного отношения к собственному поведению, препятствием для игр и шалостей с огнем.

Закончилась экскурсия просмотром короткометражного фильма «Всего одна спичка...».





Все знают Правила дорожного движения? Мы не сомневаемся, что большинство ребят не нарушают их. У нас есть команда ребят 6-8 классов, которые являются пропагандистами в этой области, они участвуют в различных конкурсах, но прежде всего разъясняют ученикам школы ПДД, говоря о том, что жизнь – это самое важное, поэтому надо её беречь в любой ситуации, особенно на дорогах.

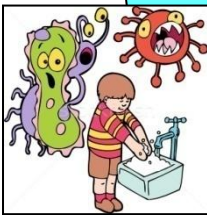


Частушки



о здоровом образе жизни

От воды простой и мыла
У микробов тают силы.
Хочешь их сполна убить?
Руки мой, и им не быть!



Мы таблетки и
лекарства,
Позабыли навсегда,
А у нас друзьями стали,
Солнце, воздух и вода!

Чтоб в жизни здоровым быть,
В меру надо есть и пить.
Часто спортом заниматься
И гимнастику любить.



С класса пятого курила,
Больше мальчиков смолила,
А теперь вот плачет Женя –
Спасу нет уж от мигрени.

Чтоб сильнее Россия стала,
Впереди всех стран шагала,
Ты здоровым должен быть,
С вредными привычками
не дружить!

Не курите дома, папы,
Чтобы не было беды.
Ваши дети так
несчастливы,
Дым питает их умы!



Настоящий патриот тот,
Кто здоровье бережет!
Кто учиться любит очень,
Всегда движется вперед!





Мир картин Альбины Михайловны Колобовой

4 декабря состоялась наша первая встреча с удивительным человеком и её картинами-вышивками – Альбиной Михайловной Колобовой. Выставка была открыта неделей ранее в Детском доме творчества Дзержинского района г. Н.Тагила. Нас встретила в уютной гостиной Закревская Элеонора Иосифовна и представила Альбину Михайловну, рассказала о выставке вышивок-картин.

Много лет Колобова А.М. работала учителем начальных классов в нашей школе, а когда вышла на заслуженный отдых, вспомнила детское увлечение – вышивание, и начала ... Сначала решила вспомнить, как это вышивать! Накупила журналов, ниток, попробовала на небольших несложных картинках, а потом увлеклась. Даже не верится, что это простая вышивка! Перед нами предстали полотна с птицами, львами, фигурами людей, цветы, картины природы, иконы и многое другое.

Простота и искренность в общении с этой удивительной женщиной сделали свое дело: нам захотелось тоже постичь искусство вышивания.

Ученицы 8а класса





День Здоровья

24 октября в нашей школе прошел День Здоровья, участниками которого стали ребята начальных классов, родители и педагоги.

Для чего проводятся такие мероприятия? А для того, чтобы все участники (дети, родители, учителя) получили заряд бодрости и хорошего настроения и с пользой провели время! А главное, чтобы ребята росли крепкими, здоровыми и ловкими!

С раннего утра в школе собирались целые семьи, ведь спортивный день – для всех, поэтому его пропустить просто нельзя.

Организаторами мероприятия была сохранены традиции спортивного праздника: он проходил по станциям.

На станции "Спортивная" участники состязались в ловкости и скорости. Переживали, кричали, болели каждый за свою команду.

На "Интеллектуальной" показывали свои знания ПДД и норм здорового питания дети и родители. Удивительное дело, но ребятки ни разу не ошиблись, значит все знают необходимые правила.

Умение находить решения в нестандартной ситуации и быть сплоченными продемонстрировали на станции "Прорыв".

На творческих станциях ребята рисовали, пели спортивные песни и участвовали в флешмобе. Это было здорово!

Ребятам пожелали успехов в спорте организаторы мероприятия, чтобы "День Здоровья" был ежедневно в школе и дома.





Оздоровились!!!

1

В МАОУ СОШ №10 стали традиционными походы на небольшие расстояния – АРБУЗНИКИ. После уроков погулять по лесу рядом с родным селом Покровское, поиграть на свежем воздухе со всем классом, поесть печеной картошки и арбузов – это здорово! Повезло с погодой 5 сентября 2017г. 6б и 8а классам. Оздоровились 19 человек.

В летние и осенние каникулы 2017 года многие ученики нашей школы отдохнули в школьном летнем лагере, в санаториях, других оздоровительных лагерях ГГО и области – всего 220 человек. И это замечательно!



2

Полезное оздоровление проходит в летний период при участии в ТУРСЛЕТЕ. Ученики школ ГГО с большим удовольствием едут именно на эти самые гуманные соревнования.



3

ТРУД НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ И ОБЛАГОРАЖИВАЕТ И ОЗДОРАВЛИВАЕТ
Небольшой «субботник» организовали ребята из 9а и 9б классов (12 человек) в октябре 2017г. Они оказали помощь Храму Покрова Пресвятой Богородицы, а также облагородили (очистили от мусора) территорию колодцев в окрестностях школы.. Молодцы!





Афоризм страницы:
Если не бегаешь, пока здоров,
придется побегать, когда
заболеешь.
Гораций



Шаг 11

СПОРТИВНАЯ СТРАНИЧКА

Ф Легкоатлетический кросс



ЛЫЖНЯ!



Главный редактор:
Кузьминых И.М.

Редколлегия: Илона Галямова, Артем Иванов, Марина Шibaева, Согдиана Суворова, Ксения Давыдова, Ангелина Живодрова, Екатерина Шелестовская, Алина Баринова, Баженов Леонид

Пока, до новых встреч!!!