

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» предназначена для 10-11 классов, изучающих данный учебный предмет, входящий в Федеральный компонент учебного плана среднего общего образования, на базовом уровне в течение 2-х лет обучения.

Рабочая программа разработана на основе Федерального компонента Государственного образовательного стандарта и примерной комплексной образовательной программы физического воспитания учащихся для 1-11 классов по учебному предмету «Физическая культура», разработанной В.И.Ляхом и А.А. Зданевичем.

Учебный предмет «Физическая культура» изучается из расчета 3 часа в неделю:

в 10 классе – 102 часа,

в 11 классе – 102 часа.

Рабочая программа предусматривает использование комплексной программы физического воспитания учащихся и предусматривает углубление обучения учащихся базовым двигательным действиям, включая технику основных видов спорта: легкая атлетика, гимнастика, спортивные игры, лыжная подготовка, изучение теоретических вопросов по углублению знаний о личной гигиене учащихся, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма человека, на развитие коллективных, трудовых, волевых и нравственных качеств личности, ее взаимосвязи с основами здорового образа жизни и овладением знаний о методике самостоятельных занятий.

Во время изучения конкретных разделов программы предлагаются учащимся теоретические сведения на уроках об основных видах спорта, о безопасности и оказания первой помощи при травмах.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575850

Владелец Доможирова Ольга Николаевна

Действителен с 17.04.2021 по 17.04.2022