

Велосипедист должен знать и соблюдать требования относящихся к нему правил, поэтому всем любителям велопробегов обязательно нужно прочитать эту статью!

☐ ♂ Экипировка велосипедиста:

☐ жилет со световозвращающими элементами для заметности на дороге;

☐ велошлем, налокотники, наколенники для защиты головы, рук и ног;

☐ зажимы для штанин, чтобы избежать попадания в цепь.

☐ ♂ Оснащение велосипеда:

☐ световозвращатель или фонарь красного цвета - сзади

☐ световозвращатели оранжевого цвета с боковых сторон - на спицах, педелях, раме.

При манёврах необходимо подать сигналы:

☐☐ ♀ поднятая вверх рука - при торможении

☐☐ вытянутая в сторону левая рука - для поворота налево

☐☐ правая - для поворота направо.

☐ ♀ Для велосипедистов от 14 лет, если нет велодорожек, допускается: правая крайняя полоса проезжей части, обочина, тротуар, пешеходная дорожка. Движение велосипедистов 7-14 лет: тротуары, пешеходные, велосипедные, велопешеходные дорожки, пешеходные зоны.

☐ Пересекайте дорогу строго по пешеходному переходу на зелёный сигнал светофора, спешившись!

☐ Запрещается управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой.

☐ Запрещается перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных мест.

☐ Запрещается перевозить груз габаритами более 0,5 м, мешающий управлению велосипедом.

☐ Запрещается буксировка велосипеда.