

ДЕТИ И ДОРОГА

Каждый год на дорогах России более 800 детей становятся жертвами дорожно-транспортных происшествий. Если в вашей семье есть дети, помогите им избежать этой участи.

Что вы можете сделать?

Вот несколько простых советов:

1. Пока ребенок маленький, не отпускайте его одного. Рядом с дорогой всегда занимайте место между ребенком и потоком транспорта, крепко держите ребенка за руку. Никогда не нарушайте правила при ребенке – он обязательно это запомнит (дети, особенно в дошкольном возрасте, склонны подражать поведению родителей).
2. С 3-летнего возраста используйте каждый удобный момент, чтобы постепенно приучать ребенка к безопасному поведению на дороге. Начните с самого простого и важного, на личном примере показывайте, как себя следует правильно вести, и обязательно объясняйте ребенку свои действия.
3. В игровой форме изучайте с ребенком основы правил дорожного движения. Начните с самого простого: что такое тротуар и проезжая часть, какие бывают сигналы светофора, что такое «зебра» и дорожный знак «Пешеходный переход». Объясняйте ребенку, как следует себя вести на дороге, чтобы не попасть в дорожно-транспортное происшествие. Такие объяснения нужно повторять регулярно в течение нескольких лет.
4. Когда ребенок пошел в школу, непременно продумайте и обсудите вместе с ним самый безопасный маршрут. Перед тем как ребенок впервые проделает этот путь самостоятельно, он должен много раз пройти маршрут с вами, обращая внимание на все опасности. Потом предложите ребенку пройти маршрут с вами в качестве ведущего и попросите его прокомментировать вслух все свои действия.
5. Не переходите дорогу на красный или желтый сигналы светофора, как бы вы при этом не торопились. Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход». Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми. В противном случае ребенок может упасть или выбежать на проезжую часть.
6. Не выходите с ребенком из-за предметов, ограничивающих видимость (кустов, автомобилей и т.д.), не осмотрев предварительно дорогу – это типичная ошибка и нельзя допускать, чтобы дети ее повторяли.
7. Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать – ребенок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно

сосредоточиться. У ребенка должен быть выработан твердый навык: прежде чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма.

8. Находясь с ребенком на проезжей части, не спешите, переходите дорогу размеренным шагом и под прямым углом. Иначе вы научите его спешить там, где надо наблюдать и обеспечивать безопасность.
9. Не посылайте ребенка переходить или перебегать дорогу впереди вас – этим вы приучаете его идти через дорогу, не глядя по сторонам. Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым удержать при попытке вырваться – это типичная причина несчастных случаев.
10. Привлекайте ребенка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге, показывайте ему те автомобили, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д. Учите ребенка всматриваться вдаль. Иногда ребенок не замечает автомобиль или мотоцикл издалека. Учите ребенка смотреть.
11. Твердо усвойте сами и научите ребенка, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит. Объясните ребенку, почему нельзя прыгать на ходу.
12. Не разрешайте детям играть вблизи дороги и на проезжей части.