

Приложение 41  
к ООП ООО МАОУ СОШ № 10  
(новая редакция)  
утверждено приказом  
по МАОУ СОШ № 10  
от 31.08.2018 г. № 182-Д

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ЮИД «ДРУЗЬЯ ДОРОГ»  
(Социальное направление)**

## **Развитие значимых для данной деятельности личностных качеств:**

- самостоятельности в принятии правильного решения;
- убежденности и активности в пропаганде добросовестного выполнения правил дорожного движения как необходимого элемента сохранения своей жизни;
- внимательности и вежливости во взаимоотношениях участников дорожного движения;
- здорового образа жизни и навыка самостоятельного физического совершенствования;
- основная часть работы кружка полагается на подготовку детей к соревнованиям «Безопасное колесо».

## **Учащиеся должны знать:**

- правила дорожного движения, нормативные документы об ответственности за нарушение ПДД;
- серии дорожных знаков и их представителей;
- способы оказания первой медицинской помощи;
- техническое устройство велосипеда.

## **Уметь:**

- работать с правилами дорожного движения, выделять нужную информацию;
- работать по билетам, предложенным газетой «Добрая дорога детства»;
- читать информацию по дорожным знакам, оценивать дорожную ситуацию;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему;
- управлять велосипедом.

## **Иметь навыки:**

- дисциплины, осторожности, безопасного движения пешехода, пассажира, велосипедиста;
- взаимной поддержки и выручки в совместной деятельности;
- участия в конкурсах, соревнованиях;
- активной жизненной позиции образцового участника дорожного движения.

## Содержание программы.

35 часов – 1 час в неделю.

### Тема № 1.

#### Введение в образовательную программу внеурочной деятельности.

##### Теория.

Цели, задачи кружка ЮИД. Утверждение программы. Организационные вопросы (структура отряда, положение, обязанности). Оформление уголка «Дорога, транспорт, пешеход».

##### Практика.

Оформление уголка «Дорога, транспорт, пешеход».

### Тема № 2.

#### История правил дорожного движения.

##### Теория.

История и развитие правил дорожного движения. Информация о первом светофоре, автотранспорте, велосипеде, дорожных знаках и т.д.

##### Практика.

Составление викторины по истории ПДД в уголок для классов.

### Тема № 3.

#### Изучение правил дорожного движения.

##### Теория.

Правила дорожного движения в России. Общие положения. Обязанности пешеходов, водителей, велосипедистов и пассажиров. Проблемы безопасности движения, причины дорожно-транспортных происшествий.

ПДД для пешеходов – правостороннее движение правила перехода дороги, места перехода проезжей части дороги. Обход стоящего транспорта у обочины. Движение пеших групп и колонн. Регулируемые и нерегулируемые перекрестки. Средства регулирования движения. Знаки.

ПДД для пассажиров – виды общественного транспорта, посадочные площадки и дорожные знаки, правила поведения в салоне транспорта, перевоз грузов. Взаимовежливые отношения пассажиров и водителя.

ПДД для велосипедистов – дорожные знаки, техническое состояние велосипеда, движение групп велосипедистов. Разметка проезжей части дороги. Остановка и стоянка транспортных средств. Влияние погодных условий на движение транспортных средств. Тормозной и остановочный пути.

Дорожные знаки и их группы: предупреждающие, запрещающие, предписывающие, информационно-указательные, сервиса, приоритета, дополнительной информации. Значение отдельных дорожных знаков.

## **Практика.**

Решение задач, карточек по ПДД, предложенные газетой «Добрая Дорога Детства».

Встречи с инспектором ГИБДД по практическим вопросам.

Разработка викторины по ПДД в уголок.

Проведение занятия в начальной школе «Азбука дороги», «Сами не видят, а другим говорят».

Помощь начальным классам в создании схемы «Безопасный путь Дом-школа-дом».

Участие в конкурсах по правилам ДД.

## **Тема № 4.**

### **Основы оказания первой медицинской доврачебной помощи.**

#### **Теория.**

Первая помощь при ДТП. Информация, которую должен сообщить свидетель ДТП. Аптечка автомобиля и ее содержимое.

Раны, их виды, оказания первой помощи.

Вывихи и оказания первой медицинской помощи.

Виды кровотечения и оказания первой медицинской помощи.

Переломы, их виды. Оказания первой помощи пострадавшему.

Ожоги, степени ожогов. Оказания первой помощи.

Виды повязок и способы их наложения.

Обморок, оказание помощи. Правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах.

Оказания первой медицинской помощи при сотрясении мозга.

Транспортировка пострадавшего, иммобилизация.

Обморожение. Оказание первой помощи.

Сердечный приступ, первая помощь.

#### **Практика.**

Встречи с медицинским работником по практическим вопросам.

Наложение различных видов повязок. Оказание первой помощи при кровотечении. Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, ожогах, обморожении, переломах, обмороке, сердечном приступе.

Транспортировка пострадавшего.

Ответы на вопросы билетов и выполнение практического задания.

## **Тема №5.**

### **Фиурное вождение велосипеда.**

#### **Теория.**

Изучение схемы расположения препятствий в авто-городке. Изучение каждого препятствия отдельно.

Препятствия:

- змейка;
- восьмерка;
- качели;
- перестановка предмета;
- рельсы «Желоб»;
- ворота с подвижными стойками;
- скачок;
- коридор из коротких досок.

### **Практика.**

Прохождение отдельных препятствий на велосипеде.

Фигурное вождение велосипеда в авто-городке в целом.

### **Тема № 6.**

#### **Вопросы страхования.**

#### **Теория.**

Понятия: «страхование», «страхователь», «страховой случай», «страховщик».

Виды, формы, отрасли страхования. Крупные страховые компании.

Страховой полис. Договор по страхованию. Страхование от несчастных случаев.

Страхование автогражданской ответственности.

#### **Практика.**

Решение билетов для закрепления полученных знаний.

### **Тема №7.**

#### **Традиционно-массовые мероприятия.**

#### **Практика.**

Подготовка к проведению игры «Зеленый огонек» в начальных классах.

Подготовка и проведение «недели безопасности» (по особому плану).

Подготовка к проведению игр по ПДД в классах.

Подготовка и проведение соревнований «Безопасное колесо» в школе.

Выступление в классах по пропаганде ПДД.

Подготовка и участие в конкурсе агитбригад по ПДД.

Подготовка и участие в районном конкурсе «Безопасное колесо».

Участие в различных конкурсах по ПДД (конкурсы рисунков, плакатов, стихов, газет, сочинений и т.д.).

### Тематическое планирование.

№ п/п	Наименование занятия	Теория	Практика
1.	Вводное занятие. Цели, задачи. Оформление уголка.	0,5 ч.	0,5 ч.
2.	Правила дорожного движения. Основные термины и понятия. Права, обязанности ответственность участников ДД. Решение карточек.	0,5 ч.	0,5 ч.
3.	ПДД. Дорожные знаки. Элементы улиц и дорог. Перекресток. Дорожная разметка. Решение карточек.	0,5 ч.	0,5 ч.
4.	Велосипед. Правила движения велосипедиста и мопедиста.		1 ч.
5.	Подготовка к проведению игры «Зеленый огонек» в начальных классах.		1 ч.
6.	Проведение игры «Зеленый огонек». Подведение итогов.		1 ч.
7.	Первая медицинская помощь. Виды кровотечений. Способы наложения повязок.	1 ч.	
8.	Первая медицинская помощь. Виды кровотечений. Способы наложения повязок. Практическое занятие.		1 ч.
9.	Подготовка к проведению «Недели безопасности движения» в школе.		1 ч.
10.	Проведение «Недели безопасности движения» (по особому плану).		3 ч.
11.	История правил дорожного движения.	1 ч.	
12.	Правила дорожного движения. Решение карточек. Встреча с инспектором ГИБДД.		2 ч.
13.	ПДД. Регулировка движения на перекрестке.		1 ч.
14.	Страхование. Подготовка к соревнованиям «Безопасное колесо».	1 ч.	
15.	Дидактические игры при изучении ПДД.		1 ч.
16.	Проведение пропаганды изучения ПДД в начальных классах.	1 ч.	1 ч.
17.	Медицина. Раны, вывихи, переломы, ожоги, отравления. Первая помощь.		1 ч.
18.	Решение карточек по ПДД. Взаимопроверка, подготовка к соревнованиям «Безопасное колесо».		2 ч.
19.	Подготовка и проведение школьных соревнований «Безопасное колесо». Объявление		2 ч.
20.	Выступление в классах по пропаганде ПДД.		1 ч.
21.	Фигурное вождение на велосипеде.		1 ч.
22.	Подготовка к соревнованию «Безопасное колесо». Медицина практика. Страхование.		1 ч.
23.	Подготовка к соревнованиям «Безопасное колесо. Агитбригада».		1 ч.
24.	Подготовка к соревнованиям «Безопасное колесо» ПДД.		1 ч.
25.	Конкурс плакатов по ПДД в школе.		1 ч.
26.	Встреча с инспектором ГИБДД. Ответы на вопрос.		1 ч.
27.	Проведение соревнований «Безопасное колесо» в школе.		2 ч.
28.	Участие в районных соревнованиях «Безопасное колесо».		
29.	Итоговое занятие		1 ч.

Итого: 35 часов