

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Самосовершенствование личности»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Самосовершенствование личности» актуальной и важной задачей образования, получившего социальный заказ на подготовку подрастающего поколения к жизни в правовом демократическом государстве. Именно личностные, психологические факторы выступают на первый план в работе над этой важной задачей. Психологическая культура, толерантность, позитивное самоотношение, чувство собственного достоинства, способность к рефлексии и самосовершенствованию, понимание интересов, мотивов, чувств и потребностей окружающих людей, умение строить свои отношения с окружающими, уважая их права, и отстаивать свои права конструктивным способом – все это относится к необходимым компонентам личности гражданина демократического общества.

Цель преподавания психологии школе это овладение каждым школьником элементарной психологической культурой, которая является частью общей культуры и обеспечивает ему полноправное вступление в самостоятельную жизнь, развитие готовности к полноценному взаимодействию с миром.

Ранний подростковый возраст (12-14 лет) – важнейший период в психосоциальном развитии человека. Подросток уже не ребенок, но еще и не взрослый. Он активно включается во взрослую жизнь, осваивает различные социальные требования и роли.

Данный курс занятий направлен на изучение внутреннего мира, мыслей, чувств, причин поведения младшего подростка. Почему одни люди относятся к нему хорошо, доброжелательно, а другие враждебно? Как избежать ссор со своими товарищами, друзьями, родственниками? Как справляться с домашними заданиями? Как стать умным и сильным, смелым, чтобы все ценили и уважали? Ответы на эти вопросы можно получить ответ, изучив курс занятий по психологии «Самосовершенствование личности».

Программа составлена на базе авторских разработок Г.К. Селевко «Сделай себя сам». Год издания: 2009г. Издательство: Москва, «Народное образование». Данная программа ориентирована на 35 часов в год, из расчета 1 учебный час в неделю.

Цель: Познание младшим подростком своих возможностей, внутренних качеств, постичь смысл своего предназначения.

Задачи:

- Развитие собственного чувства достоинства и умение уважать достоинства других;
- Развитие способности к самоанализу;

- Развитие социальной восприимчивости;
- Развитие коммуникативных навыков;
- Формирование поведенческих навыков и умений эффективного выхода из сложных ситуаций.

Количество часов на год: 35 ч. в неделю: 1 ч.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575850

Владелец Доможирова Ольга Николаевна

Действителен с 17.04.2021 по 17.04.2022